

SMART

OBJECTIF

S

SPÉCIFIQUE

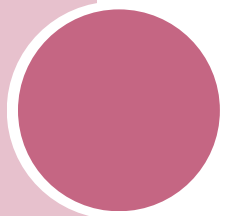
- Ce que je souhaite et pourquoi?
- Quelles sont les conditions requises?
- Quels sont les éléments limitants?



M

MESURABLE

- Comment je vais mesurer les progrès?
- Comment je saurai que l'objectif est atteint?



A

ATTEIGNABLE

- Est-ce le bon moment?
- Ai-je les ressources nécessaires?
- Est-ce en accord avec mes objectifs long terme?



R

RÉALISTE

- Comment réaliser cet objectif?
- Quelles sont les différentes étapes?



T

TEMPORALITÉ

- De combien de temps ai-je besoin?
- Quelles sont les dates butoir des différentes étapes? et du projet global?

